

SCOPRIMESTIERE – “Una giornata osservando chi lavora”

L'iniziativa, nuova per l'Italia, consiste in un affiancamento di brevissima durata, un giorno, durante il quale un giovane segue un lavoratore adulto condividendone ritmi, impegni, spostamenti, operatività. Un modo pratico e divertente per vedere con i propri occhi che cosa succede durante una giornata di lavoro in situazione reale. SCOPRIMESTIERE è l'occasione per andare a verificare di persona e sul campo mestieri tradizionali e nuovi, operativi e intellettuali, della mente e delle braccia. Questa iniziativa è nata negli Stati Uniti dove è denominata job shadow (letteralmente lavoro ombra), per indicare appunto che il giovane si affianca, come un'ombra, per l'intera giornata, alle attività di un lavoratore, osservandone i comportamenti, le pause, le tensioni, le riunioni ecc..

Da anni, nei paesi anglosassoni, viene utilizzato in tutte le scuole come strumento di formazione professionale aperto a tutti gli studenti che ne facciano richiesta e che ne abbiano i requisiti.

Lo SCOPRIMESTIERE aiuta gli studenti a fare scelte consapevoli sul proprio futuro professionale. Permette infatti di sperimentare sul campo un mestiere, osservando direttamente sul luogo di lavoro lo svolgimento di una giornata tipo.

Lo SCOPRIMESTIERE è un importante strumento per mettere in relazione il mondo della scuola e dell'istruzione con quello del lavoro, delle aziende, del mercato.

Spesso i giovani sono disorientati di fronte al mondo del lavoro: capita che tra l'immaginario che si sono creati di una certa professione e la realtà lavorativa ci sia un forte gap, causa poi di delusioni e ripensamenti.

L'esperienza di SCOPRIMESTIERE può aiutare a ridurre questo divario permettendo una maggiore presa di coscienza e consapevolezza per affrontare con sicurezza le scelte sul proprio futuro formativo superiore o di lavoro.

Ma proviamo ad esaminarlo più da vicino.

1. Una giornata molto particolare

Le idee di un giovane sul proprio futuro professionale spesso sono ancora confuse. Senza esperienza si ha inevitabilmente una concezione del lavoro astratta, lontana dalla realtà di tutti i giorni e dai doveri, dagli obblighi e dalle responsabilità che ogni professione comporta.

L'opportunità di vedere da vicino un lavoro, per una giornata, rappresenta un'occasione utile per stabilire un contatto iniziale fra l'ambiente scolastico-formativo e quello lavorativo e per aiutare il giovane a capire se le sue aspirazioni ed esigenze sono realistiche.

Lo SCOPRIMESTIERE è uno strumento motivazionale che risponde a questa necessità. Negli Stati Uniti, dove è molto diffuso, ha dato a circa un milione di giovani la possibilità di seguire, appunto come un'ombra, un "mentore" sul suo posto di lavoro, nel corso di una normale giornata lavorativa. Lo SCOPRIMESTIERE permette ai giovani di osservare quella che potrebbe essere la loro professione mentre viene esercitata, comprendendo nello stesso tempo l'importanza dello studio e delle nozioni apprese sui banchi di scuola per un positivo ingresso nel mondo del lavoro.

2. I protagonisti di SCOPRIMESTIERE: gli studenti

I ragazzi e le ragazze sono i principali protagonisti della giornata dello SCOPRIMESTIERE, dedicata espressamente a loro ed è organizzata per favorire un approccio di base con un ambiente di lavoro.

Si sceglie di passare una giornata affiancando un lavoratore e assistendo allo svolgimento delle sue mansioni quotidiane durante il normale orario di lavoro. A seconda delle esigenze dell'istituto, la giornata si può svolgere in un'impresa privata, in un ufficio della pubblica amministrazione, nella sede di un'associazione non-profit oppure nello studio di un libero professionista.

Allo studente non è richiesta alcuna prestazione attiva, ma una presenza vigile e partecipe accompagnata ad un'osservazione attenta e scrupolosa su quanto accade attorno a lui.

In questo modo svilupperà una prima impressione sul mondo del lavoro – e, in particolare, proprio sul mestiere dei suoi sogni – comprendendone, sia pure in forma abbozzata, le regole e le dinamiche, e rendendosi conto delle competenze necessarie per entrarci. Da questa utile esperienza orientativa lo studente ricaverà nuovi stimoli per proseguire con successo negli studi, consapevole che da essi dipende il suo futuro professionale.

3. Il ruolo delle scuole e degli insegnanti

Per gli insegnanti che cercano continuamente nuove formule per motivare i ragazzi, la giornata dello SCOPRIMESTIERE è un'occasione piacevole e seria, e introduce un elemento "insolito" nella routine didattica, per stimolarne la curiosità e mostrare loro il rapporto fra la formazione e il lavoro, che è ben più stretto di quanto appaia in superficie.

Per approfondire l'argomento SCOPRIMESTIERE poni pure le tue domande, saranno riportate nella sezione delle domande più frequenti.